

Wat is Geriatriefysiotherapie?

De geriatriefysiotherapeut richt zich op het dagelijks bewegen van kwetsbare ouderen.

Dit heeft tot doel de zelfredzaamheid van deze ouderen te bevorderen, waardoor hun kwaliteit van leven op peil blijft of verbetert.

Kwetsbare ouderen zijn ouderen die gekenmerkt worden door meerdere aandoeningen; neurologische stoornissen; dementie of verwardheid; verminderde weerstand na ziekenhuisopnamen of verpleeghuisopname enz.

De geriatriefysiotherapeut werkt samen met andere deskundigen op het gebied van ouderenzorg en is op de hoogte van voorzieningen en hulpmiddelen.

De geriatriefysiotherapeut geeft voorlichting aan ouderen, mantelzorgers en hulpverleners.

Wie komen hiervoor in aanmerking

Ouderen die kwetsbaar zijn geworden door:

- Stoornissen in het bewegingsapparaat (spieren en gewrichten)
 - Neurologische stoornissen, zoals CVA of Parkinson
 - Dementie of verwardheid
 - Meerdere aandoeningen tegelijkertijd
 - Ziekenhuisopname of verpleeghuisopname
 - De noodzaak hulpmiddelen te gebruiken
- Verminderde zelfredzaamheid, waardoor zij hulp nodig hebben van mantelzorgers of professionele hulpverleners

Zorgverleners of mantelzorgers die:

- Instructie over tillen en verplaatsen nodig hebben
- Voorlichting willen hebben over voorzieningen en aanpassingen

Wat kunnen wij als praktijk bieden

- Het langer zelfstandig houden van ouderen door speciale oefentherapie
- Valpreventie
- Deskundigheid in het behandelen van dementerende ouderen
- Specifieke kennis op het gebied van neurologische aandoeningen, zoals CVA en Parkinson
- Behandelen van ouderen met meerdere aandoeningen
- Aan-huis behandeling
- Aanleren van verplaatsing- en tiltechnieken voor mantelzorgers en zorgverleners
- Samenwerking met andere deskundigen op het gebied van ouderenzorg, zoals ergotherapeuten, logopedisten, psychologen, thuiszorg
- Deskundigheid op het gebied van voorzieningen, aanpassingen en hulpmiddelen